



SUPERANDO AS TRISTEZAS

Alegria e tristeza são sentimentos opostos, que em circunstâncias normais, se revezam no coração do ser humano. As pessoas geralmente estão alegres ou estão tristes. Dificilmente encontramos alguém vazio de sentimentos. É comum pensarmos que as pessoas que estão sempre alegres, são felizes e bem resolvidas e as pessoas tristes são infelizes e mal amadas. A verdade é que a alegria por si só não é um bem, como a tristeza por si só não é um mal. Uma pessoa normal experimenta uma vida de alegria e momentos de tristeza. Quando o salmista disse: **o choro pode durar uma noite, mas a alegria vem ao amanhecer**; está reconhecendo a tristeza como um sentimento comum as pessoas aqui neste mundo. Até o nosso Senhor Jesus disse: **A minha alma está cheia de tristeza até a morte; ficai aqui, e velai comigo. (Mat. 26:38)**.

Sobre a tristeza, o apóstolo Paulo abordou o tema em dois conceitos. Tristeza segundo Deus e tristeza segundo o mundo. *Agora, no entanto, me alegro, não porque fostes contristados, mas porque o efeito da tristeza vos levou ao arrependimento. Porquanto, segundo a vontade de Deus é que fostes entristecidos, a fim de que não sofrésseis prejuízo algum por nossa causa. A tristeza, conforme o Senhor, não produz remorso, mas sim uma qualidade de arrependimento que conduz à salvação; porém, a tristeza do mundo traz a morte. (2cor. 7;9-10)*

Em relação a alegria, o apóstolo Paulo chama a nossa atenção para nos alegrarmos no Senhor. A alegria só produz efeito positivo, quando tem motivação no Senhor. Jesus Cristo precisa ser o motivo da nossa alegria. Qualquer manifestação de alegria com outra motivação, é ilusória e passageira. **Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se! (Filip 4:4)** O salmista diz: Alegrem-se no Senhor e exultem, vocês que são justos! Cantem de alegria, todos vocês que são retos de coração! (**Sal.32:11**). Na condição de filhos de Deus, devemos tomar a decisão de abandonar o mau humor e nos tornarmos pessoas alegres. Se o mundo nos convida à tristeza, busquemos alegria no senhor. façamos como o profeta Habacuque: **Porque ainda que a figueira não floresça, nem haja fruto na vide; ainda que decepcione o produto da oliveira, e os campos não produzam mantimento; ainda que as ovelhas da malhada sejam arrebatadas, e nos currais não haja gado; Todavia eu me alegrarei no Senhor; exultarei no Deus da minha salvação.(Hab. 13:1-18)**.

Pastor Carlos Prado Oliveira
Igreja Batista da Batalha